

# 若年層に広がる市販薬の オーバードーズ（過剰摂取）

薬物依存症の治療を受けた（令和2年中）

10代患者の56.4%が  
“市販薬”が原因!!



“市販薬”とは、ドラッグストア等で処方箋不要で購入できる風邪薬や咳止め等。  
※ 参考：全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査

## 市販薬でも<sup>オーバードーズ</sup>過剰摂取(OD)は 心と体を傷つける危険な行為!

なぜ?

SNSで『つらい気持ち<sup>OD</sup>で和らいだ』等の  
書き込みを見て“興味を持った”“一度くらい...”



近年、10代から20代の若年層による市販薬のODが増加し、薬物依存や市販薬を入手するために窃盗（万引き）を犯したり、SNS上の悪意ある誘いによって犯罪被害に遭う等の問題が深刻化しています。その理由として、人間関係や様々な悩みが原因で、手に入りやすい市販薬のODをする事例がみられます。

お子さんの変化に気を配り、話を聞いてあげてください。

※ 参考：厚生労働省HP「一般用医薬品の乱用(オーバードーズ)について」等

一人で悩まず相談してください!

0120 - 783 - 214 (ナミ ツイホ)

福井少年サポートセンター ※ 平日8:30-17:15(土日祝除く)



福井県警察本部人身安全・少年課